

Körper-Empfindungen und fühlbare Zustände

- > polare Empfindungen
- > weitere Empfindungen

*Zu leben heißt erleben.
Erleben heißt fühlen und empfinden.*

Hunger, Durst - satt, voll
kalt, klamm, kühl - warm, heiß,
angespannt - entspannt
ziehen - drücken
wohlig - unwohl
rauf - runter
stark, kräftig - schwach
konzentriert - verwirrt
hart - weich
angespannt - entspannt
geduldig - hektisch, ungeduldig
ruhig - unruhig, Angst
dunkel - hell
diffus - klar
laut - still, leise
weit - eng
offen - geschlossen, verschlossen,
verstockt
flüssig - geronnen, fest, erstarrt
wach, munter - müde
ausgeruht - erschöpft
schwer - leicht
erregt - befriedigt
sensibel - unempfindsam, taub
gereizt - beruhigt
gesund, - ungesund,
heil - verletzt, geschwollen, entzündet
Schmerz - Lust, Rausch, Euphorie Wohlgefühl
sensibel - Schock, schockiert, Schockschmerz
klar - zwiespältig, zerrissen
bewegt - wartend
trocken - nass, feucht
glatt - rau
passend - unpassend
kribbelnd -
erstarrt - frei, beweglich, gelöst
voll - leer
Druck - Zug
Zwicken - Schieben, Grummeln
Fluss, Strom - Statik, Starre, Verharren

scharf - süß, salzig
aufmerksam - unachtsam
nüchtern - berauscht, euphorisch
Schreck - Entspannung
wachsam - zerstreut
gegenwärtig - abwesend
Übelkeit, übel - Wohlgefühl, wohlig
Sucht - Aversion, Scheu
Ekel, angewidert - Genuss,
alt - jung
hier - dort, weg, fort
vibrierend - stetig, bleibend
vital, lebendig, - tot, unbewusst, taub
bewusst
ganz - geteilt, zerrissen, zerfallen
zusammen - auseinander
erschüttert, - gesund, gefügt
traumatisiert
schwingend, - schlaff
beschwingt

< zurück

hyperaktiv

aktiv

träge

passiv

gelähmt

taub

stimmig, kongruent,

verstimmt

geschoben

gezogen, Zug

bedeckt

berührt

erfasst

angekratzt

angeschlagen

erhoben, angehoben

wartend

allergisch

wund

Atemnot

Krampf

Schmerz

herzflatternd

herzenseng

herzschmerzend

Aufruhr in den Eingeweiden

zerstreut

geschwellt, geschwollen schwellen, wachsend

zusammenziehend, verengend, schrumpfend, schwindend

verkümmert

schaudernd

frierend, schlotternd, zitternd

verabscheuend

schlingernd

schlingend

lachend

lächelnd

runzelnd

schwitzend

gähmend

würgend

grausend

gruselnd

schlaflos

verträumt

verschlafen

rastlos, getrieben, enthemmt

gehemmt, verhalten

weinerlich

nervös

ausgebrannt, verbrannt

blass

glanzlos

spröde

stumpf

funkelnd

leuchtend

glänzend

trocken

spürend

spürend, dass man spürt

< zurück